

על הספר: ליצור מציאות אין לשנות את חייכם צעד אחר צעד

מחברים: מחבר/ת: נפוסי, רוקסי

סימן מדף: נפו

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: רוקסי נפוסי ; מאנגלית: ניצן לפידות ; עורך התרגום: יובל גלעד

כותר נוסף: MANIFEST: DIVE DEEPER: Roxie Nafousi

מדיה: ספרים

סוג: עיון והעשרה*

קהל היעד: עיון והעשרה מבוגרים*

עמודים: 237 עמ'

גובה: 18 ס"מ

מוציאים לאור: כנרת, זמורה, דביר - מוציאים לאור בע"מ מקום הוצאה: חבל

מודיעין, ישראל*

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655850390

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0643

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 19/05/2026

מילות מפתח: הדרכה, שיפור עצמי

הערות: ספר ההמשך לרב-המכר "להזמין מציאות"

תקציר:

"כדי להזמין משהו לחיינו, עלינו להאמין קודם שאנחנו ראויים לקבלו". "אל תפחדו לתת לייחודיות שלכן לנצוץ. חיו את חייכן בתנאים שלכן". * המשפטים האהובים על מיכילוני קוראי הספר ליצור מציאות ברחבי העולם "מלכת זימון המציאות". פייננשייל טיימס בזמנים בהם היקום מעמיד אותנו במבחנים חוזרים ונשנים, הראה לנו ספרה הראשון של רוקסי נפוסי, להזמין מציאות, שאנחנו יכולים לשנות את חיינו בעצמנו. ספרה השני, ליצור מציאות, נכתב בעקבות שאלות שהגיעו מקוראות ומקוראים, ומעניק לנו תרגילים להעמקה ולמימוש השיטה הייחודית של נפוסי. בספר "ליצור מציאות" מתארת נפוסי בכנות את חוסר הביטחון שהיא לומדת להתגבר עליו, ומדגישה שזימון מציאות איננו קסם, אלא עבודה מתמשכת שדורשת זיהוי רגשות בזמן אמת, הכרת האמונות הבלתי מודעות שלנו והבנת תחושת הערך העצמי שלנו. החסמים והפחדים שלנו מונעים מאיתנו להגיע למציאות שאנחנו רוצים, ומתחפשים להגנות. ספר זה מסביר כיצד לפרק אותם בעזרת תרגילים פשוטים ומעוררי השראה – לזיהוי הטריגרים שלנו ולטיפול בהם (ולא בסימפטומים), להפיכת קנאה להשראה ולקבלת אישור פנימי – ולא חיצוני. רוקסי נפוסי היא מאמנת בינלאומית לפיתוח אישי, מרצה מעוררת השראה, מומחית עולמית לזימון מציאות וסופרת רבי מכר. ספרה הראשון, להזמין מציאות, תורגם ל־37 שפות ויצא גם הוא בהוצאת כנרת-זמורה. -- מהכריכה האחורית