

## על הספר: רק לדלג, יקח כמה שיקח-בסוף נגיע

מחברים: מחבר/ת: זיו, שפרה

סימן מדף: זיו

מספר מיון: ס

משפט אחריות: שפרה זיו ; הגהה ועריכה לשונית: רינת לאה בהר ; תמונת שער ואיורים: חוה עשהאל

מדיה: ספרים

סוג: ספרות יפה\*

ז'אנר: אסופות\*

קהל היעד: מבוגרים ברוח היהדות\*

עמודים: 310 עמ'

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: הוצאה עצמית מקום הוצאה: ישראל\*, הוצאה עצמית מקום הוצאה: ישראל\*, שפרה זיו מקום הוצאה: ישראל\*

שנת הוצאה: 2025

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 19/05/2026

מילות מפתח: רבי נתן מברסלב זצ"ל, מכתבים מהספר "עלים לתרופה", אמונה וביטחון בהשם

### תקציר:

כולנו מבקשים מילים טובות ונחמה בעולם שהפך להיות תובעני ובלתי מתפשר, עתיר משימות וחונק. לפעמים אין לנו כוח לעמוד בניסיונות שהחיים מזמנים לנו ותחושת חוסר אונים לופתת את לבנו. כל כך מעט קרני אור אנו מקבלים. הספר הזה מביא בכנפיו בשורה: הוא מגלה לנו שאפשר לדלג על הקושי. לזכות לרוגע ולאמונה אפילו בשעות הקשות ביותר. "כי זה העולם צריךין רק לדלג ולקפץ" (עלים לתרופה תכ"ב) בספר "רק לדלג" לוקטו 48 חלקי מכתבים מלאי עצה ותושייה מהספר הקדוש "עלים לתרופה" – מכתבים שנכתבו על ידי רבי נתן מברסלב זצ"ל, תלמידו הנאמן של רבי נחמן מברסלב זצ"ל ונוגעים עמוק בנשמה. לכל מכתב צורף סיפור חיים של אישה אמיצה שבחרה לדלג על הקושי ולבחור לחיות חיים טובים יותר. בסיום כל פרק ישנו תרגיל המסייע לדלג מכל מצב ולראות אור. מים רבים לא יוכלו לכבות את האהבה, ונקרות לא ישטפו את הנקודות טובות שזכיתי לחטףבזה הצל עובר. (עלים לתרופה, מכתב ש"כ) "רק לדלג" הוא ספרה השני של שפרה זיו, ואחיו של "רק תהיי מתגעגעת". ספר שמבקש לב ונכנס אל הלב.