

## על הספר: כיצד מצמיחים ילדים מנצחים (כולל עצמך)

מחברים: מחבר/ת: אדהאן, מרים

סימן מדף: אדה

מספר מיון: 158

משפט אחריות: ד"ר מרים אדהאן ; תרגום מאנגלית: רבקה מרגלית ; הגהה:

אביגיל כץ

כותר נוסף: Raising spiritual champs including yourself

מדיה: ספרים

סוג: עיון והעשרה\*

קהל היעד: העשרה מבוגרים ברוח היהדות\*

עמודים: 281 עמ'

גובה: 23 ס"מ

מוציאים לאור: פנדלהיים הוצאה לאור מקום הוצאה: ירושלים, ישראל\*

שנת הוצאה: 2024

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 19/05/2026

מילות מפתח: טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT), כלים וטיפים לגידול ילדים

מצליחים

### תקציר:

"הדבר הראשון שהקטן שלי עשה כשהבאתי את התינוק החדש הביתה, היה לירוק עליו!" הבן שלי בן העשר סובל מהתעוללות בכיתה, הוא שונא ללכת לבית הספר. "בת השתים עשרה שלי סובלת מהתפרצויות זעם קשות". מכירים את המשפטים הללו או משפטים אחרים? רובנו יודעים מהו אף מה לגבי אף? אינטלגנציה רגשית פירושה מודעות לרגשות שלנו של אחרים, היכולת להתבונן פנימה ולווסת את הרגשות שלנו גם כשהחיים קשים. אלה הם כישורים שהיינו מאחלים לילדינו וגם לעצמנו. להפוך את אי הנחות ואת האובדן לצמיחה רוחנית, לזהות פעולות הנעשות מתוך אהבהשליטה עצמית ואמון ולעודד אותן. נשמע חלומי? החלום הזה יכול להתממש. בעזרת כלי ה- ARI, תוכלו לעזור, בעזרת השם, לילדיכם להפוך למצליחים - לבני עליה-גיבורי רוח" ולהחדיר למוחם מושגים של הכלה, גבולות והכרת הטוב. רב המכר הזה, העשיר בכלים, טיפים וסיפורי הצלחה, מפרי עטה של הסופרת ואשת המקצועהידועה ד"ר מרים אדהאן תחי, יסייע לילדיכם להפוך לגיבורי רוח מצליחים, כמו שהם אמורים ויכולים להיות. ד"ר מרים אדהאן, היא פסיכולוגית, תרפיסטית ומחברת ספרים רבים, ביניהם: א.מ.ת. "גם זומתנה" "מודעות" "אף אחד אינו מושלם" ועוד.